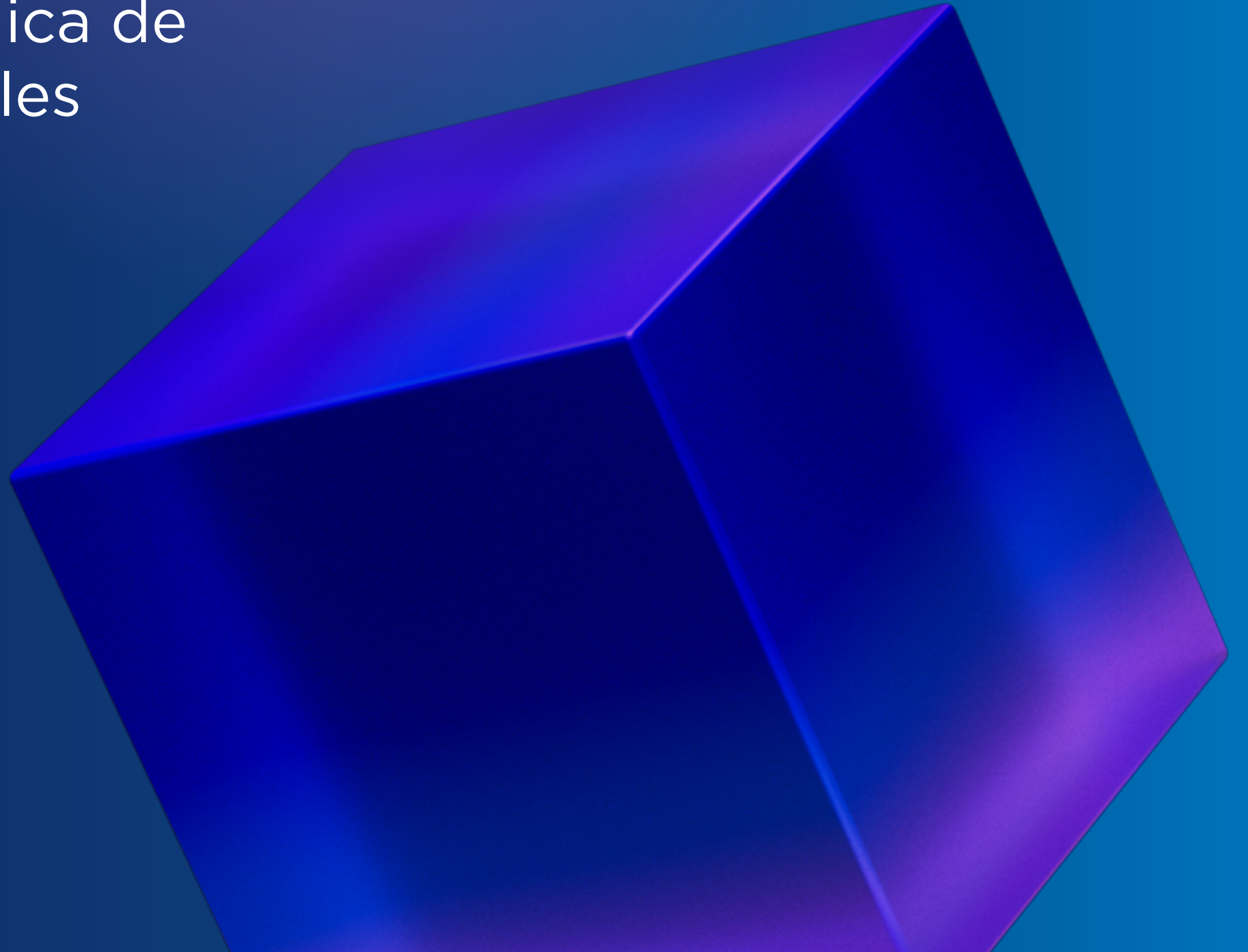
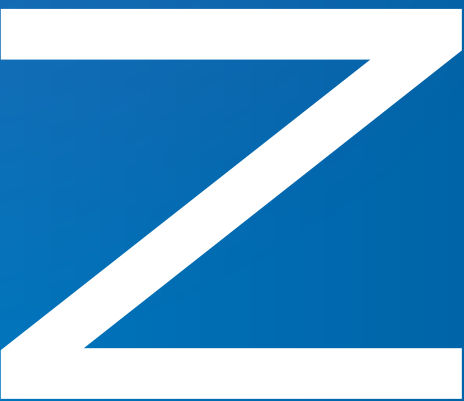


MEMORIA CIENTÍFICA

de la Fundación para
la Investigación y la
Innovación Médica de
Sanitas Hospitales





01

PÁG 3

Presentación

02

PÁG 7

La Fundación para la Investigación
y la Innovación Médica de Sanitas
Hospitales

03

PÁG 11

Nuestra provisión asistencial en
Sanitas Hospitales

04

PÁG 15

Actividad de investigación
de la Fundación

05

PÁG 23

Difusión del conocimiento

06

PÁG 31

Desarrollo profesional

07

PÁG 35

Docencia

08

PÁG 39

Perspectivas de Futuro

09

PÁG 43

Conclusiones

PRESENTACIÓN

.01



Carta de Susana Quintanilla,

**DIRECTORA GENERAL DE
SANITAS HOSPITALES**

Estimados colegas y colaboradores:

Nos complace mucho presentar la Memoria Científica de la Fundación para la Investigación y la Innovación Médica de Sanitas Hospitales correspondiente al año 2024. En ella se recoge la actividad científica de los profesionales sanitarios vinculados a nuestros hospitales, centros médicos, centros de rehabilitación avanzada y laboratorio central de Sanitas Hospitales.

Este documento muestra una visión clara del importante papel que desempeñan en nuestra organización tanto el fomento de la excelencia clínica como el desarrollo profesional. También del esfuerzo constante que realizamos para consolidar ambas áreas que consideramos estratégicas, en un contexto como el actual de constante evolución del sistema sanitario.

Sabemos que la mejora constante en la atención que ofrecemos a nuestros pacientes depende también de nuestra capacidad para generar conocimiento científico relevante y de la actualización permanente de nuestros profesionales. Por eso, uno de nuestros principales objetivos en la actualidad es impulsar todo tipo de iniciativas que fomenten tanto la investigación aplicada como la formación continua, adaptadas siempre a las necesidades reales de nuestros equipos.

La estructura organizativa necesaria para potenciar estas actividades está en un proceso de crecimiento y consolidación. Este desarrollo continuo nos permite establecer bases sólidas para gestionar y coordinar el trabajo científico, y alinearlas con los objetivos estratégicos del grupo y con las particularidades de cada uno de nuestros centros.

Los avances logrados hasta ahora son alentadores: hemos establecido alianzas con instituciones tanto

académicas como con empresas biotecnológicas y grandes farmacéuticas, implementando programas formativos adaptados a la práctica clínica y participando en proyectos que aportan valor tanto a nuestros profesionales como a nuestros pacientes.

Este crecimiento ordenado y sostenido es el mejor reflejo de nuestro compromiso con la excelencia y la innovación, pilares que consideramos imprescindibles para reforzar a Sanitas Hospitales como un referente. Estamos convencidos de que esta inversión en conocimiento es la mejor garantía para mejorar la excelencia médica, responder a los desafíos actuales y futuros, y en definitiva contribuir al progreso del sistema de salud en su conjunto.

Seguimos dedicando nuestros esfuerzos a consolidar estos ámbitos dentro de nuestra organización, con realismo, pero también con determinación y visión de futuro, convencidos de que lo mejor siempre estará por llegar.

Agradecemos profundamente a todos quienes han contribuido a esta labor esencial.

Atentamente,

FUNDACIÓN PARA LA INVESTIGACIÓN Y LA INNOVACIÓN MÉDICA DE SANITAS HOSPITALES

02



La Fundación Sanitas para la Investigación de Sanitas Hospitales tiene como objeto principal la realización de fines de interés general, con unos objetivos muy claros que se concentran en tres áreas principales

01

Posicionar a los Hospitales Sanitas y sus **profesionales** como líderes en desarrollo de estudios clínicos.

02

Favorecer el acceso a la innovación para los **pacientes**, impulsando actividades de I+D+i en biomedicina, la formación de los profesionales y favoreciendo la medicina personalizada, mejorando de esta manera la calidad asistencial.

03

Conseguir que la **investigación** sea un núcleo de trabajo importante para los profesionales Sanitas, trabajando en terapias farmacológicas más efectivas en el tratamiento de los pacientes.

En la búsqueda de la consecución de dichos objetivos, la Fundación para la Investigación e Innovación Médica de Sanitas Hospitales ha trabajado, en colaboración con entidades públicas y/o privadas, durante el 2024 en las siguientes líneas de trabajo:



El fomento de la investigación clínica y de la innovación científico-técnica, así como de otras líneas de investigación en el ámbito de la medicina.



La promoción y desarrollo de ensayos clínicos, estudios de tipo observacional y otros estudios, facilitando la colaboración entre los investigadores y el resto de los actores que participan en el ensayo clínico, a fin de impulsar y favorecer la realización de una investigación clínica de calidad.



La colaboración con los organismos sanitarios, asistenciales y de investigación, y con la industria farmacéutica.



El desarrollo y aplicación de nuevas medidas preventivas, diagnósticas o terapéuticas en la práctica asistencial, así como la identificación y resolución de las limitaciones de los procedimientos ya establecidos.



El apoyo a la docencia y formación continuada de los profesionales de la salud, así como de los profesionales de la investigación, fomentando y ejecutando intervenciones asistenciales de educación médico-sanitaria y de investigación e innovación médica.



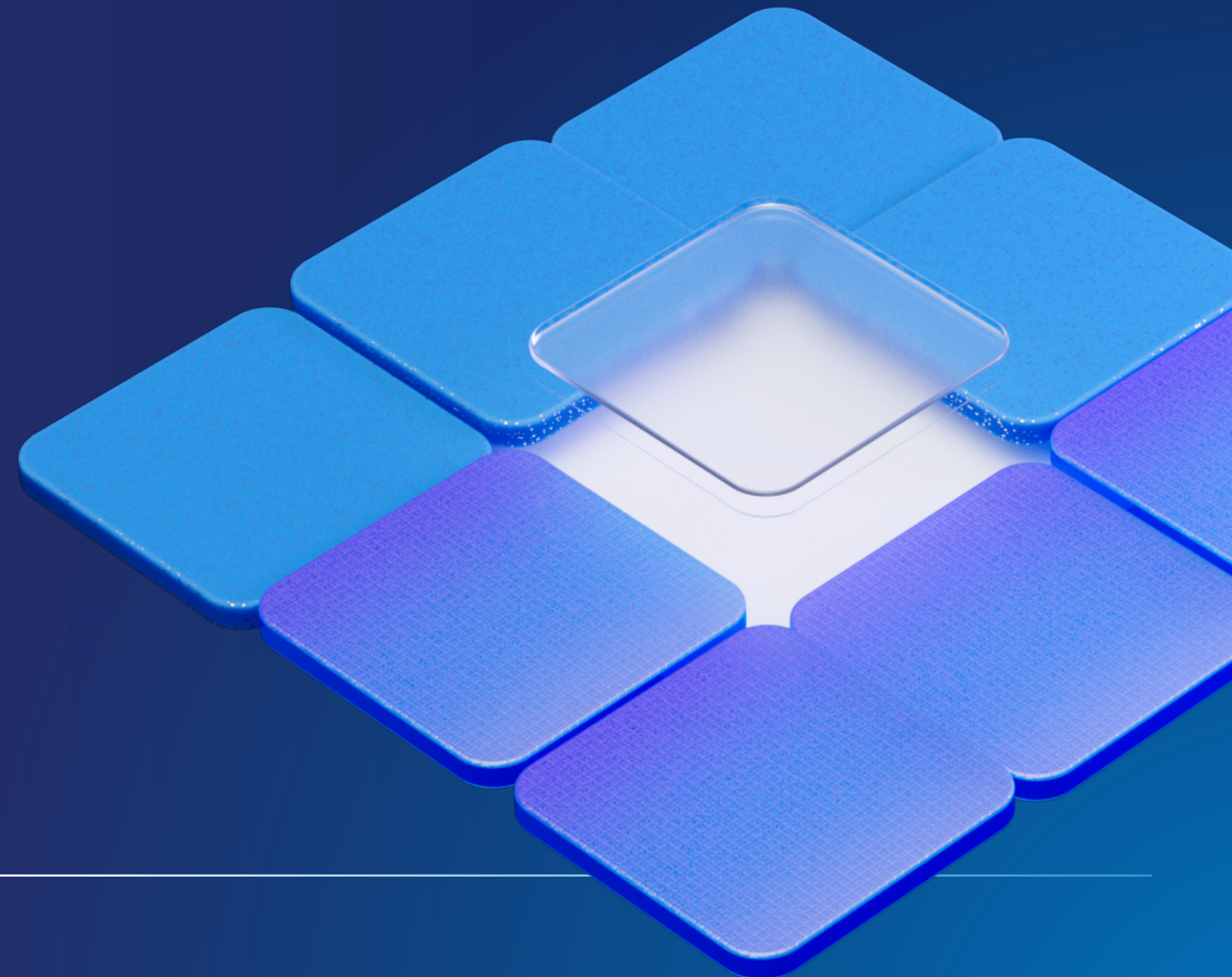
La organización de seminarios, conferencias, congresos, la generación de publicaciones y cualquier otra actividad destinada a lograr los objetivos marcados por la fundación.

Durante 2024 hemos contado con la colaboración de 20 promotores, fundamentalmente de la industria farmacéutica, que nos han permitido avanzar en la consecución de los objetivos que nos habíamos planteado.

Bayer Hispania S.L.U.	Vertical GmbH	Averitas Pharma, Inc	Geth	LG Chem, Ltd.
Grupo Invest. Visión y Oftal UCM	Aileens Pharma S.R.L	Boehringer	Horizon Therapeutics Ireland DAC	Medtronic Bakken Research Center B.V.
Fundación Pethema	ALK-Abelló S.A.	European Association of Urology	Janssen Research & Development	Probisearch S.L.U.
Glaxosmithkline, S.A.	ATRYs HEALTH	Fundación CIEN	Laboratorios Bial S. A.	Time is Brain, S.L.

NUESTRA PROVISIÓN ASISTENCIAL EN SANITAS HOSPITALES

■ .03



Durante 2024, Sanitas Hospitales ha atendido a **817 mil pacientes** en su red de hospitales, centros médicos y centros de rehabilitación avanzada, donde se combina un cuidado humanizado con la mejor oferta sanitaria asistencial que cuenta con las instalaciones y tecnologías digitales más innovadoras.

Además de disponer de los mejores recursos, tenemos un compromiso firme con la calidad asistencial que interpela a todos los niveles (clínico, administrativo y directivo). Este se apoya en la combinación de una revisión continua de los procesos con el seguimiento de indicadores, lo que nos permite identificar las áreas de mejora y poner en marcha planes de acción. Esta metodología de trabajo nos permite garantizar la máxima seguridad, eficiencia y coherencia de los servicios de salud que se ofrecen.

Esta manera de trabajar además está avalada por organismos internacionales. Sanitas es el **primer grupo hospitalario privado de España que tiene la acreditación de la Joint Comission Internacional en todos sus hospitales** (Hospital Universitario La Zarzuela, Hospital Universitario La Moraleja y Hospital Universitario Virgen del Mar en Madrid y el Hospital CIMA en Barcelona). Considerado como el certificado de calidad hospitalaria más prestigioso del mundo y centrado en la seguridad del paciente, se reconoce así la metodología de trabajo en nuestros centros hospitalarios.

Sanitas hospitales calidad y excelencia de nuestros hospitales

	Hospital Universitario La Moraleja	Hospital Universitario La Zarzuela	Hospital Universitario Virgen del Mar	Hospital CIMA
Joint Commission Internacional				
ISO 9001				
ISO 14001				
ISO 170001				
ISO 14064				
ISO 50001				

Mapa de provisión de Sanitas Hospitales



COMUNIDAD DE MADRID Hospital Universitario La Moraleja Hospital Universitario La Zarzuela Hospital Universitario Virgen del Mar CM Alcorcón CM Reina Victoria CM Conde Duque CM Las Rozas CM Banco Santander CM Alcobendas CM Costa Rica CM Valdebebas CM Montecarmelo CM Núñez de Balboa CM Nicasio Gallego CRA Alcobendas CRA Fortuny CRA Hospital La Moraleja	CRA Isaac Peral CRA Pozuelo CRA Acacias CRA Castellana CRA Dr. Esquerdo CRA Hortaleza CRA Serrano CRA Las Tablas CRA Valdebebas Laboratorio Central CATALUÑA Hospital CIMA CM Balmes CM Imperial Tarraco CM Boreal CM Diagnóstico L'Eixample CRA Barcelona	GALICIA CM A Coruña PAÍS VASCO CM Artaza ARAGÓN CM Zaragoza ANDALUCÍA CM La Buhaira CM Sevilla CM Córdoba CM Málaga COMUNIDAD VALENCIANA CM Valencia MURCIA CM Murcia
--	---	---

Esto nos da capilaridad en el territorio nacional para que nuestros profesionales puedan ofrecer una atención de calidad en instalaciones de primer nivel. La Fundación ha estado detrás dando soporte a cualquier actividad investigadora y docente que ha podido surgir en este año.

ACTIVIDAD INVESTIGADORA DE LA FUNDACIÓN

■ 04



La investigación en el ámbito sanitario representa un pilar fundamental para la mejora continua de la calidad asistencial, el desarrollo de nuevas terapias y la generación de conocimiento al servicio de la sociedad, lo que permite la conexión con acción clínica, y hacerlo de forma ordenada, segura y compartida.

A lo largo del año se ha mantenido una actividad científica sólida y continuada, con participación de profesionales de Sanitas Hospitales en distintas áreas de investigación clínica, tanto traslacional como observacional.

La Fundación ha trabajado de forma firme en consolidar una infraestructura especializada que permita el desarrollo de una investigación biomédica de alta calidad, y que no sólo dote a los equipos investigadores de recursos, sino que también asegure el cumplimiento de los estándares técnicos, éticos y regulatorios.

Se ha apostado por la digitalización en la gestión de la investigación, como vector clave de eficiencia, trazabilidad y transparencia, con la implementación de una plataforma de registro de procesamiento de datos, que abarca de forma integrada las siguientes áreas:



Gestión de proyectos (públicos y privados).



Trazabilidad documental y control de hitos de ensayos clínicos y estudios observacionales.



Contratos y convenios de investigación.



Gestión económica y presupuestaria vinculada a la actividad investigadora.

Este software de gestión integral permite, además:



Automatizar procesos administrativos complejos.



Garantizar el cumplimiento normativo.



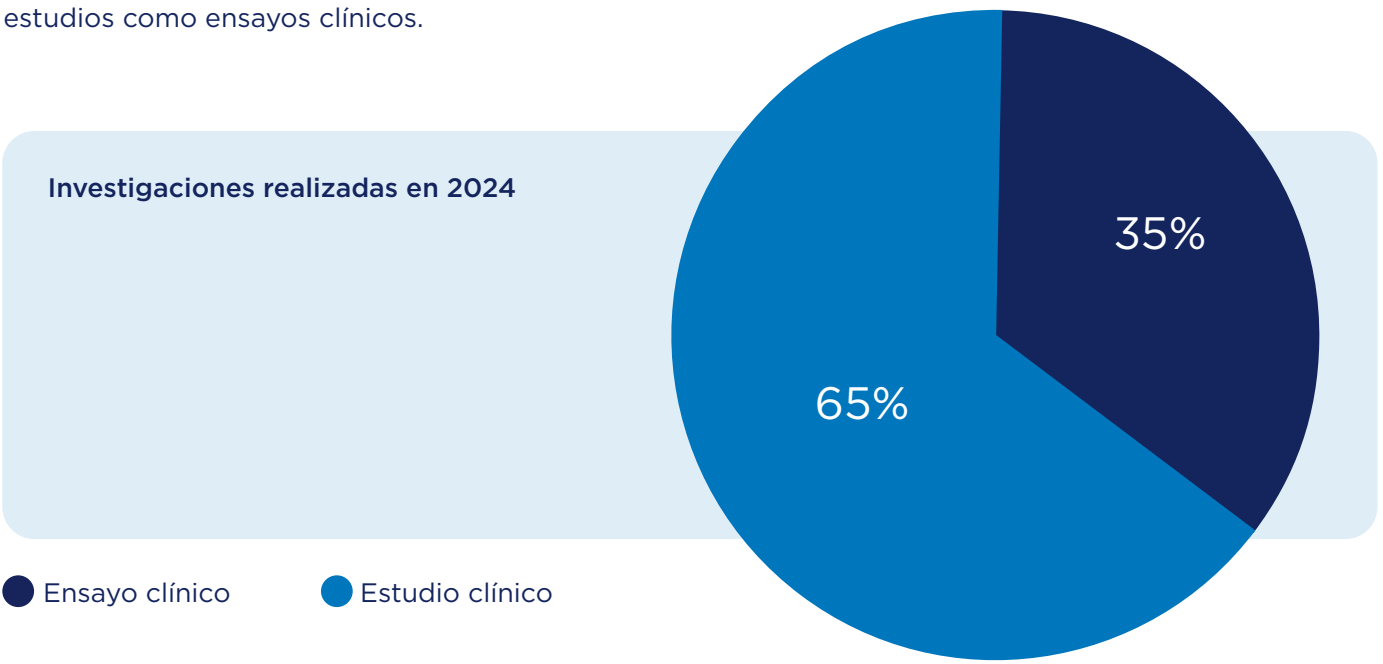
Facilitar la evaluación y seguimiento de indicadores de producción científica.



Interconectar los distintos departamentos implicados en la gestión de la investigación.

4.1. Investigaciones activas

A lo largo del 2024 se han desarrollado **62 investigaciones científicas**, que contemplan tanto estudios como ensayos clínicos.



La distribución de la actividad se concentra, con más del 70%, fundamentalmente en dos Hospitales, en el Hospital Universitario La Moraleja y en el Hospital Universitario La Zarzuela, dos de nuestros centros con una mayor tradición investigadora.



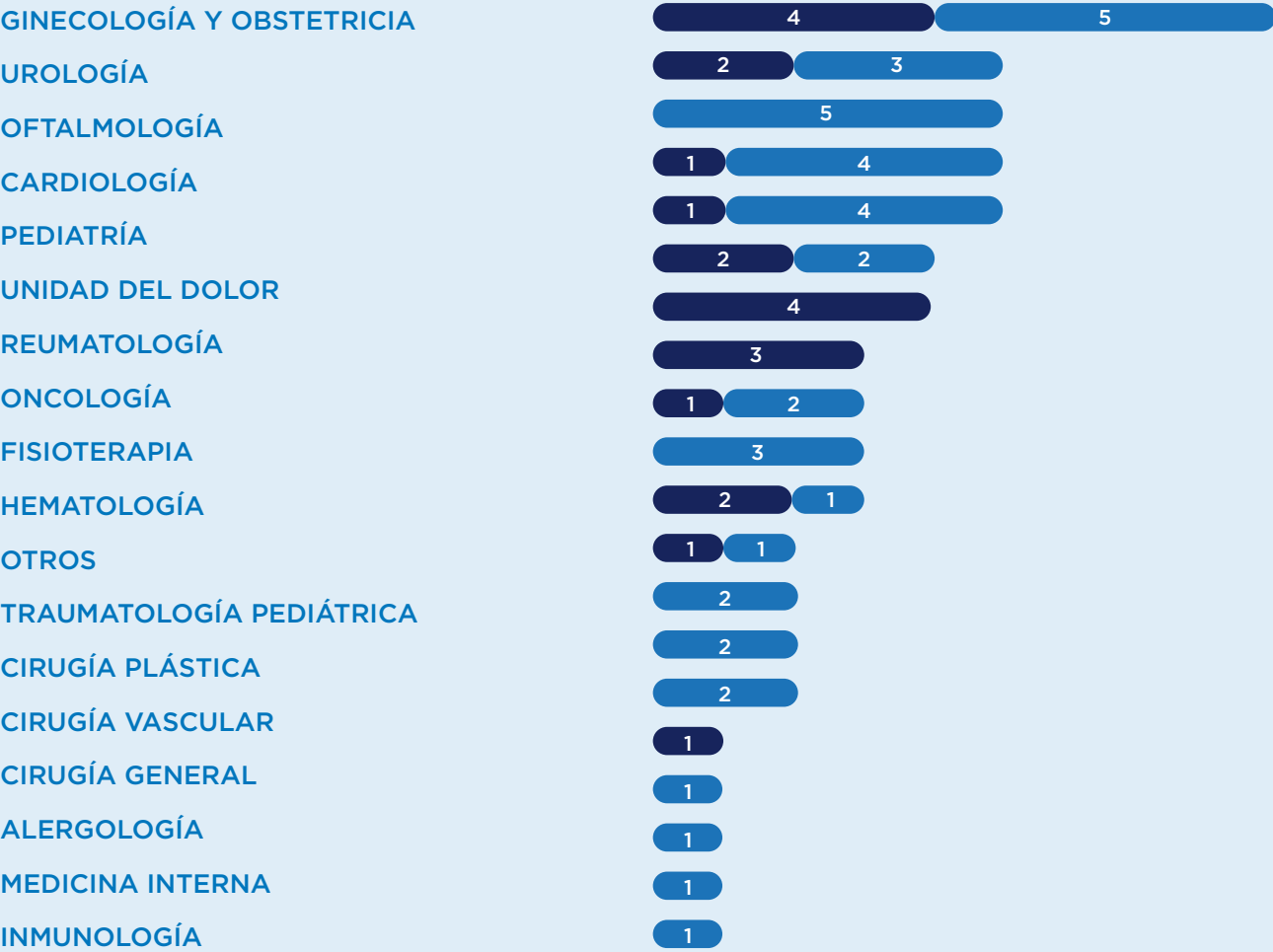


El 50% del volumen total de la investigación se concentra en seis especialidades médicas principales, que actúan como motores centrales del conocimiento y la innovación clínica en sus centros.

- Ginecología Y Obstetricia: 15%
- Urología: 8%
- Oftalmología: 8%
- Neurología: 8%
- Cardiología: 8%
- Pediatría: 6,5%

El otro 50% restante se distribuye de manera más fragmentada. Esta sería la distribución total:

Investigaciones del 2024 por especialidad



● Ensayo clínico ● Estudio clínico

Haber podido mantener y desarrollar este número de proyectos pone de manifiesto la capacidad de una estructura organizativa, aún en crecimiento, pero con capacidad para poder, por un lado, consolidar líneas de trabajo sostenidas en el tiempo y, por otro, establecer colaboraciones estratégicas con universidades, institutos de investigación sanitaria y empresas del sector biofarmacéutico y tecnológico.

4.2. Ensayos clínicos activos

El año 2024 ha cerrado con un total de **21 ensayos clínicos activos en distintas fases de desarrollo**. Estos ensayos han sido promovidos tanto por la industria farmacéutica como por investigadores independientes, y han abarcado un amplio espectro de patologías.

La participación en ensayos clínicos permite a nuestros pacientes acceder a tratamientos innovadores bajo estrictos estándares de seguridad y ética, y posiciona al hospital como un agente activo en la validación de nuevas terapias.

Ensayos clínicos activos a cierre 2024 por centro



Algunos de los ensayos clínicos más destacados durante 2024 han sido los siguientes:



En el **Hospital CIMA de Barcelona** en el servicio de Reumatología se firmaron 2 ensayos clínicos con 2 promotores privados e internacionales:

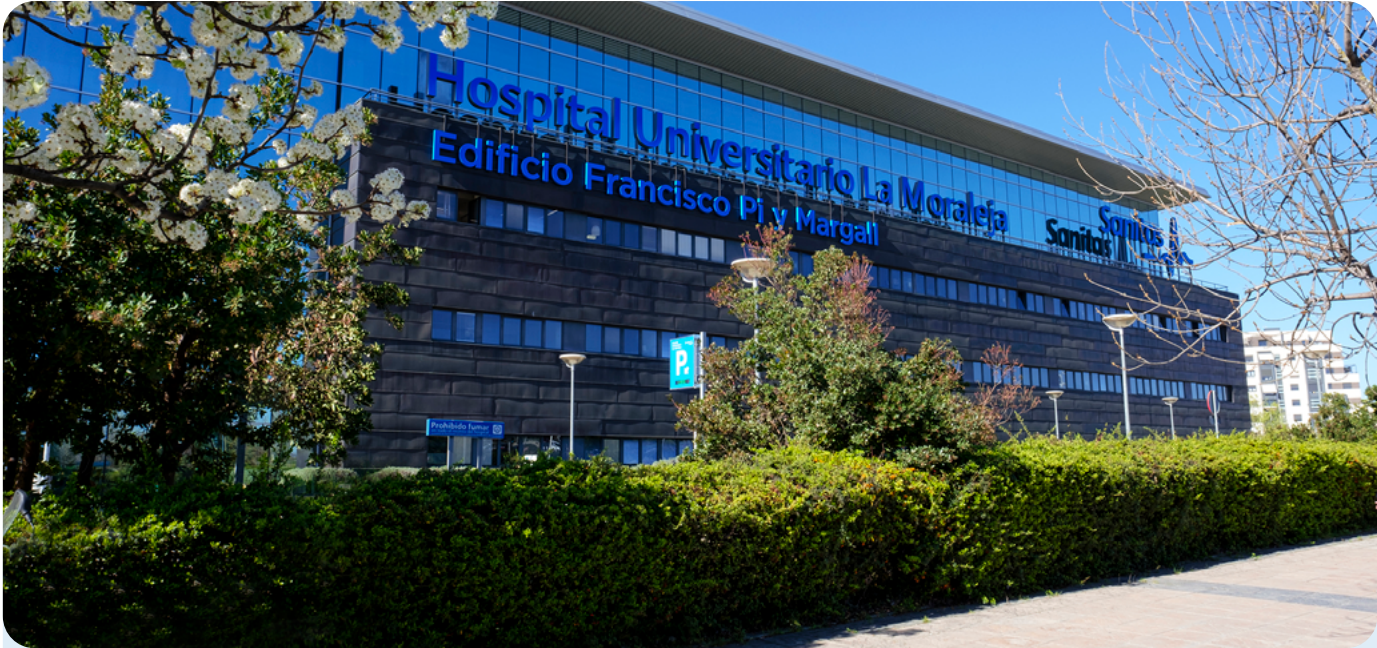
EURELIA 2

Estudio multicéntrico en el que se espera la participación de más de 2500 sujetos en hospitales de Estados Unidos, América Latina, Asia-Pacífico y Europa.

El objetivo de este estudio es evaluar la eficacia y la seguridad del fármaco tigulixostat en comparación con el alopurinol (control) en el tratamiento de la gota en pacientes con hiperuricemia. Se evaluará el efecto de ambos medicamentos sobre los niveles de ácido úrico y la incidencia de crisis de gota en pacientes con hiperuricemia.

HZNP-HZN-116-201

Ensayo clínico de fase II actualmente en periodo de reclutamiento, cuyo objetivo es evaluar la eficacia y seguridad de un nuevo fármaco en pacientes con Síndrome de Sjörgen (trastorno autoinmune que afecta a las glándulas exocrinas, y que se traduce en una reducción de la cantidad de lágrimas en los ojos y de saliva en la boca).



En el **Hospital Universitario La Moraleja** se han puesto en marcha varios ensayos:

REPONSE

El Servicio de la Unidad del Dolor desarrolla un ensayo clínico fase 2 con el objetivo de caracterizar la relación dosis-respuesta de un fármaco en pacientes con dolor lumbar crónico inespecífico (DLC). Para este grupo de pacientes, los

analgésicos opioides son actualmente la única opción de tratamiento disponible, pero su uso crónico conlleva importantes efectos secundarios, además del riesgo de desarrollar dependencia física y psicológica.

Con este ensayo clínico se pretende abordar la necesidad de alternativa terapéutica eficaz a los opioides con un perfil de seguridad superior.



En el **Hospital Universitario La Zarzuela**, el servicio de obstetricia desarrolla tanto ensayos clínicos con promotores privados como estudios observacionales promovidos de manera interna por nuestros profesionales.

OASIS 4

Es una ampliación del programa clínico de fase III y examina la eficacia y seguridad de elinzanetant en mujeres con síntomas vasomotores moderados e intensos causados por la terapia endocrina para el tratamiento o la prevención del cáncer de mama.

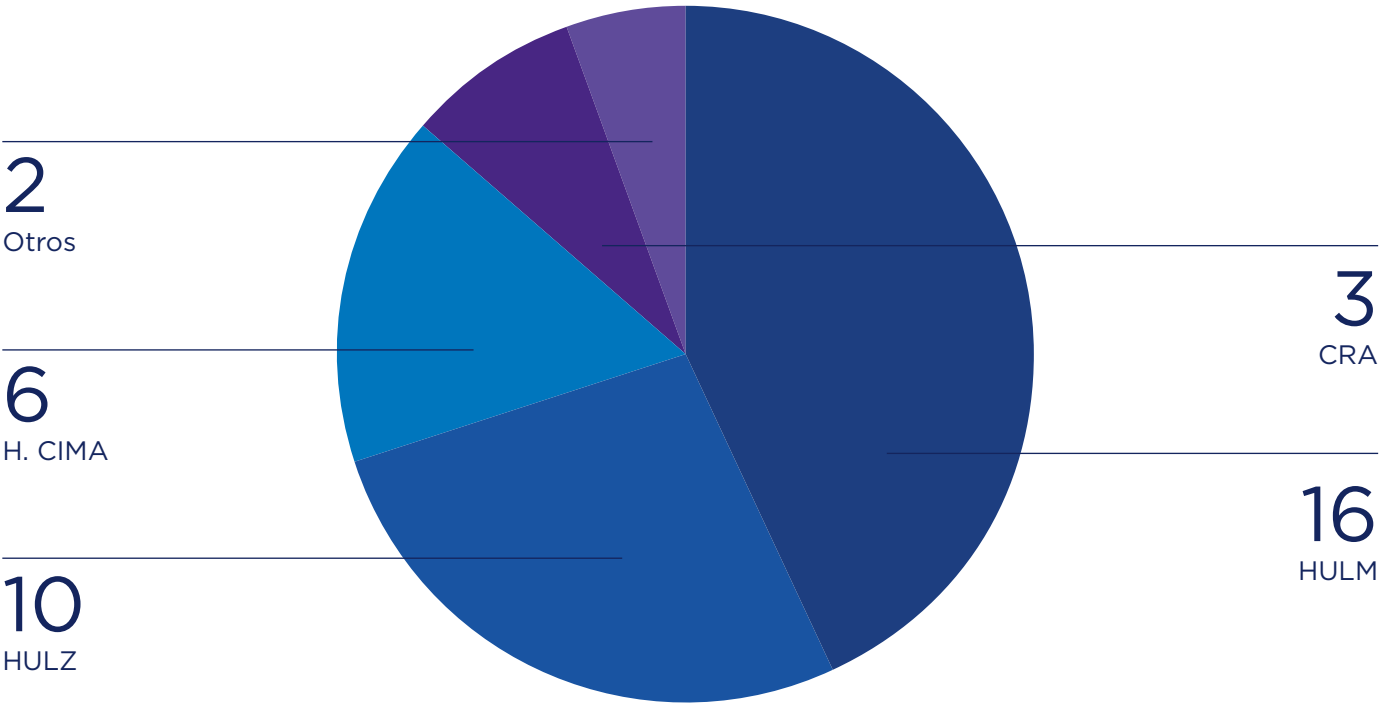
Toda esta actividad llevada a cabo por nuestros profesionales refuerza nuestra colaboración con la industria, y contribuye al desarrollo del sector biofarmacéutico a nivel nacional.

Es compromiso de todos favorecer el desarrollo de la actividad investigadora en nuestro país para que siga liderando esta actividad.

4.3. Estudios clínicos activos

A cierre del 2024 contamos con **37 estudios clínicos activos**, con especial enfoque en el análisis de resultados en salud, evaluación de prácticas clínicas, y estudios de cohortes de enfermedades prevalentes.

Estos estudios permiten mejorar el conocimiento sobre el curso natural de las enfermedades, la efectividad de intervenciones sanitarias en la práctica real y los factores determinantes de resultados clínicos y de calidad de vida.



La investigación observacional representa un complemento esencial a la investigación experimental, especialmente en entornos clínicos complejos, y constituye una base fundamental para las políticas de medicina basada en la evidencia. La Fundación hace especial énfasis en el impulso de estudios de promoción interna, animando y acompañando a nuestro personal a responder con rigor a cuestiones de ámbito sanitario, apoyándoles en el diseño y puesta en marcha de proyectos destinados a tal fin.

Algunos ejemplos de los estudios observacionales más relevantes incluyen:

En el **Hospital CIMA** se ha aplicado la metodología ICHOM, que consiste en basar las decisiones clínicas en resultados, para estudiar la viabilidad de usar los PROMs/PREMs para mejorar la atención en el cuidado de los recién nacidos prematuros hospitalizados en la Unidad, evaluando tanto la perspectiva profesional como la de las familias.

Además, en el **Hospital CIMA**, el servicio de cardiología inicia el estudio MAIC, promovido por Boehringer, para optimizar el recorrido asistencial de los pacientes con insuficiencia cardíaca favoreciendo la coordinación tanto intrahospitalaria como entre distintos niveles asistenciales.

El **Hospital Universitario de La Moraleja**, está llevando a cabo un estudio clínico multicéntrico, aleatorizado, triple-ciego de grupos paralelos dirigido a evaluar el efecto del consumo nutricional del ácido docosahexaenoico (DHA) en pacientes con deterioro cognitivo leve. Además, este mismo equipo, en colaboración con la Fundación CIEN, participa en un estudio de la capacidad agregante de la proteína Tau, estudiando la generación de depósitos proteicos mediante la medición de la proteína TAU por RT-QuIC para el diagnóstico de la demencia frontotemporal.

DIFUSIÓN DEL CONOCIMIENTO

■ 05



La generación y difusión del conocimiento ha sido uno de los pilares en los que se ha basado la actividad de nuestros profesionales, favoreciendo la convivencia de un entorno de investigación y desarrollo en Sanitas Hospitales.

Tenemos que destacar que han sido **840 los trabajos correspondientes a producción científica** que han realizado nuestros profesionales, agrupados en:

- Trabajos en congresos u otros eventos
- Publicaciones

Estos datos refuerzan nuestro compromiso institucional con la excelencia académica, la transferencia de conocimiento y la consolidación de una comunidad investigadora activa que facilite su difusión a la comunidad científica.



5.1. Trabajos presentados en congresos u otros eventos

Las comunicaciones científicas presentadas por nuestros profesionales abarcan una amplia gama de formatos, incluyendo comunicaciones orales, pósteres y ponencias. Este abanico de presentaciones demuestra la proactividad y el reconocimiento de nuestros investigadores en sus respectivos campos de especialización.

La participación en congresos y simposios ha permitido la presentación de los resultados de

las investigaciones, el intercambio de ideas y la creación de sinergias con otros investigadores y profesionales de la salud. Fomentar la colaboración y la comunicación entre diferentes instituciones es clave para el progreso.

El año 2024 cerró con **473 trabajos presentados por nuestros profesionales, correspondiendo el 54% a comunicaciones.**

Trabajos presentados en congresos u otros eventos

285

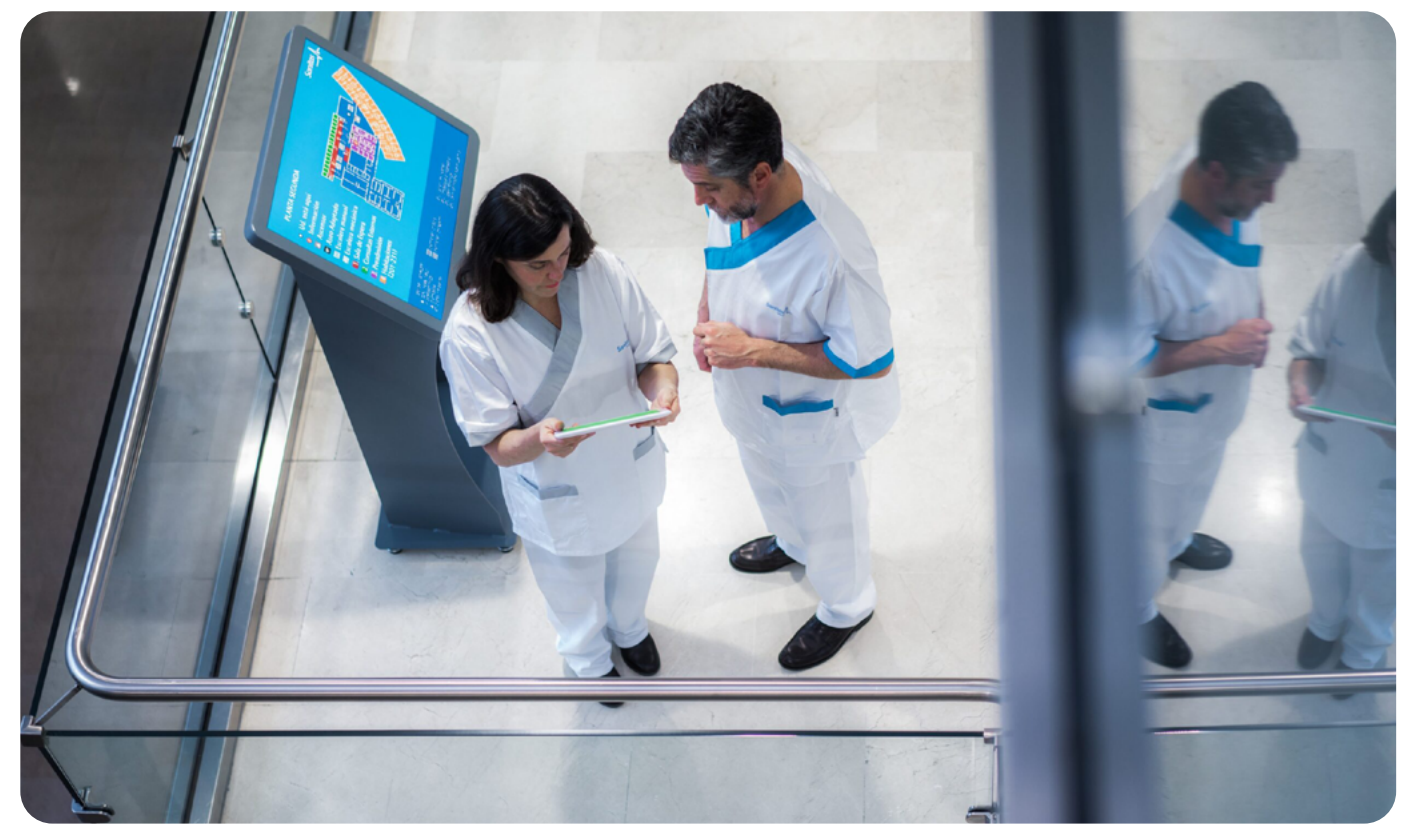
Comunicaciones

138

Ponencias

50

Pósteres



5.2. Publicaciones

En el año 2024, los profesionales de nuestros hospitales han contribuido con un total de **367 publicaciones a la comunidad científica**. Este conjunto constituye el principal medio de impacto en la comunidad, a los que suma editoriales, cartas o *letters*, revisiones bibliográficas y otros artículos de distinta índole, que ayudan en la comunicación de resultados preliminares y muestran la participación de nuestros profesionales en discusiones o debates de actualidad en foros científicos de alto nivel.

Además de las publicaciones mencionadas, destaca la publicación de libros, capítulos y manuales técnicos, contenidos extensos elaborados de forma detallada y rigurosa. Esta profundización en materias específicas constituye un valioso recurso para la comunidad académica y profesional.

La producción científica en Sanitas Hospitales no sólo contribuye al avance del conocimiento médico, sino que también tiene un impacto directo en la calidad de la atención que ofrecemos a nuestros pacientes. La difusión de nuestros hallazgos en foros científicos de alto nivel fortalece nuestra posición como líderes en investigación y nos permite seguir mejorando las prácticas clínicas y los resultados de salud.

Publicaciones científicas

297

Publicaciones en revistas

70

Libros

5.2.1 Publicaciones en revistas

De las **297 publicaciones en revistas que han realizado nuestros profesionales, 104 se encuentran en el primer cuartil (Q1)**, 29 en el segundo cuartil (Q2) y 12 en el tercer cuartil de impacto (Q3).

Las publicaciones en revistas de alto impacto, especialmente aquellas en Q1 y sujetas a una revisión por pares, son indicativas de la calidad y relevancia de nuestras investigaciones. Además, estas contribuciones no solo aumentan la visibilidad de nuestro trabajo, sino que también fortalecen nuestra reputación y credibilidad en el ámbito académico y científico.



PUBLICACIONES DESTACADAS

Entre los trabajos publicados en revistas de alto nivel (Q1), debemos destacar aquellos que mayor impacto han tenido en la comunidad científica por su relevancia en el ámbito clínico y por su labor al impulsar la investigación en Sanitas Hospitales.

En el artículo publicado en *Circulation Research* (16.5 IF) se investiga el papel del alelo APOE-ε2 en la resistencia a la aterosclerosis en la mediana edad, asociándolo a un menor riesgo de desarrollar aterosclerosis subclínica en varias regiones vasculares, independientemente de los niveles de colesterol LDL y otros factores de riesgo cardiovascular.

Otros hallazgos que ponen de manifiesto importantes implicaciones terapéuticas y preventivas para la salud cardiovascular son los obtenidos en el estudio del impacto de la terapia médica dirigida en la prevención de recaídas de insuficiencia cardíaca (IC). En este trabajo, publicado en *European Journal of Heart Failure* (16.9 IF), se analiza una cohorte de pacientes, en la que se pudo asociar la presencia de inhibidores de RAS y betabloqueantes a una menor incidencia de recaídas, concluyendo que el mantenimiento de la terapia con dichos factores representaría una estrategia crucial en el desarrollo clínico.

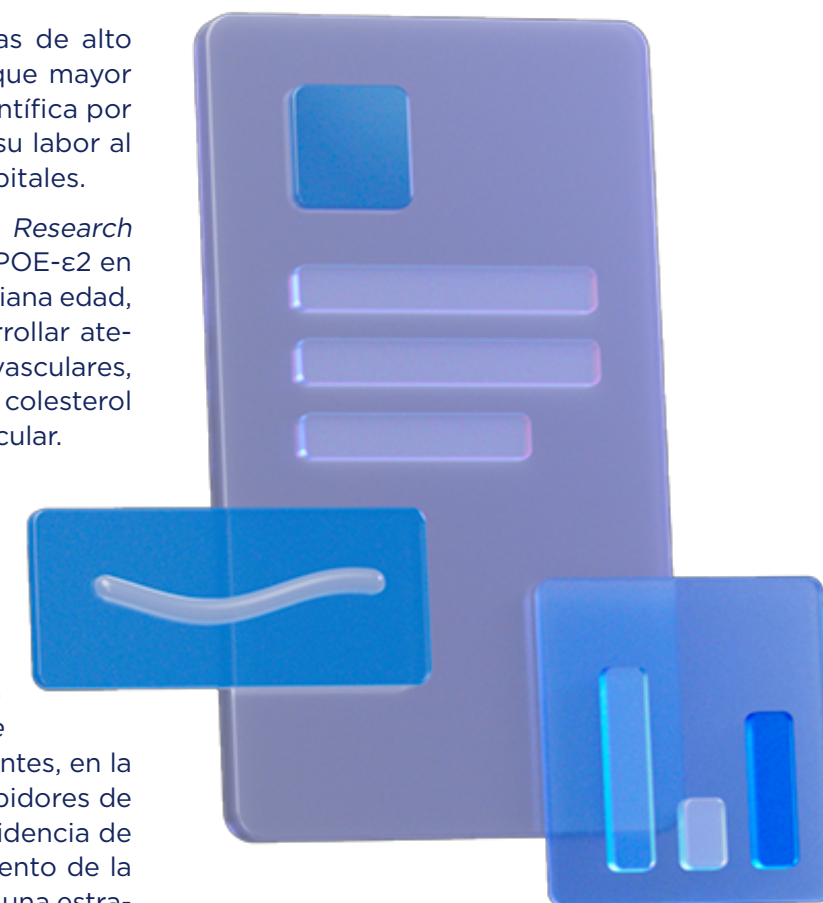
También en el ámbito de la medicina cardiovascular, el trabajo publicado en *Journal of the American College of Cardiology* (21.7 IF) analiza la significativa implicación de la carga de placa carotídea (cPB) y la puntuación de calcio coronario (CAC) en la evolución clínica de los pacientes.

Nuestros profesionales también han participado en un estudio para validar la corrección de defectos del septo auricular del seno venoso (SVASD) con stent cubierto, como alternativa emergente a la reparación quirúrgica.

Destacamos también tanto el estudio sobre la alta efectividad de las terapias cuádruples en el tratamiento de *Helicobacter pylori* en pacientes con úlceras y lesiones preneoplásicas en el Hospital Universitario La Moraleja, como el artículo enfocado a la correcta valoración preoperatoria en anestesia espinal para evitar morbilidades.

Desde la Unidad de Consejo y Cuidado Oncológico (UCCO) del Hospital CIMA se ha valorado cómo la realidad virtual reduce significativamente la ansiedad y la depresión previa a la quimioterapia, en pacientes con cáncer de mama.

En el Hospital Universitario La Zarzuela, el equipo de otorrinolaringología ha investigado el efecto de



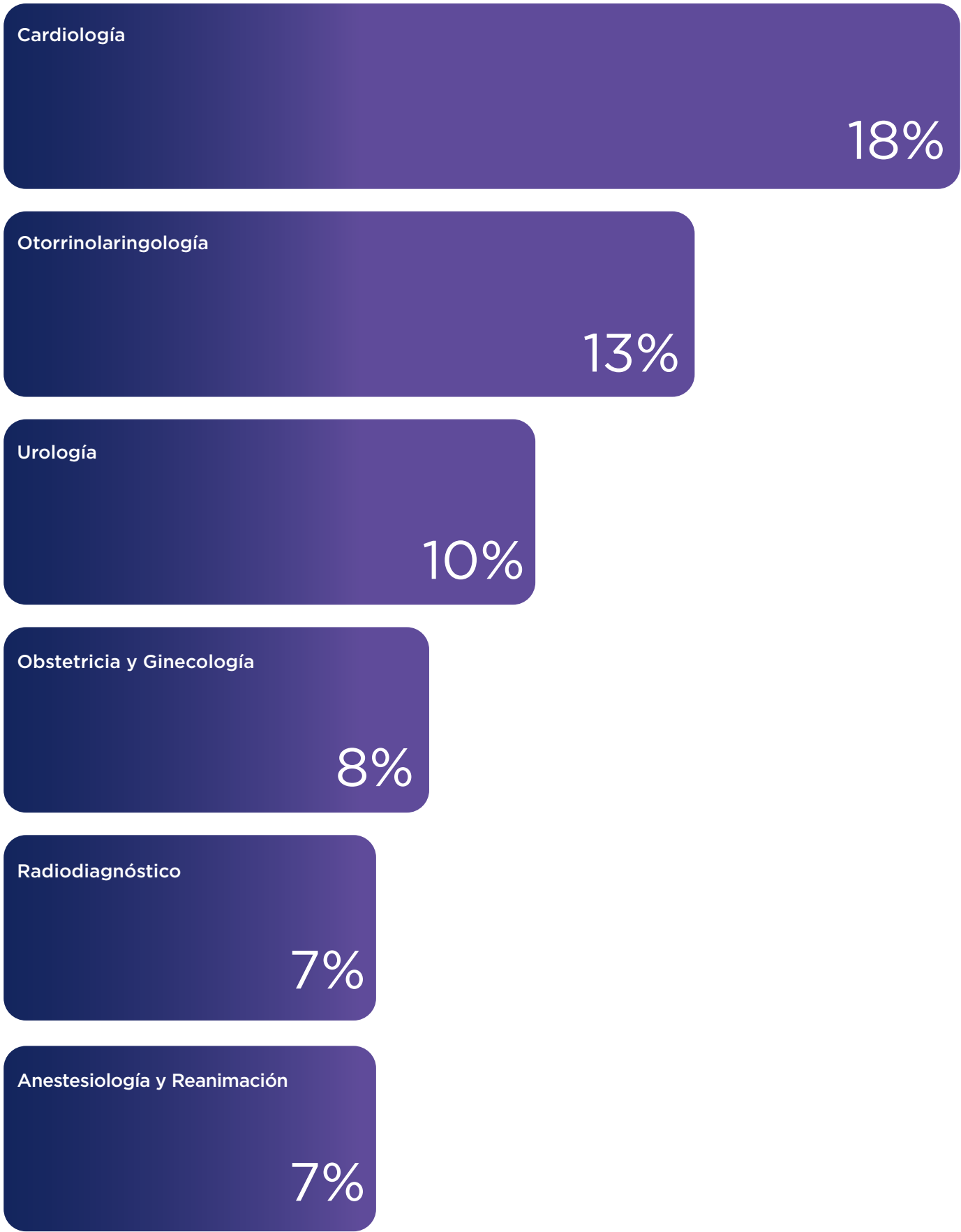
un simulador de avance mandibular en la colapsabilidad de las vías respiratorias superiores en pacientes con apnea obstructiva del sueño. En este mismo hospital se ha evaluado una técnica no invasiva para alargar el músculo gastrocnemio, mostrando mejoras en la dorsiflexión del tobillo y reducción del dolor postoperatorio. Y el equipo de Obstetricia y Ginecología ha participado también en análisis del impacto de la menopausia en la calidad de vida de mujeres con VPH, destacando una disminución significativa en la dimensión de la sexualidad en mujeres peri-/postmenopáusicas.

Por último, merece una especial mención el artículo publicado en la revista *Nature Medicine* (58.7 IF) sobre enfermedades cardiovasculares, realizado en el Hospital Universitario de La Moraleja (*Unidirectional association of clonal hematopoiesis with atherosclerosis development*). Este estudio investiga la relación entre la hematopoyesis clonal (HC) y el desarrollo de la aterosclerosis en individuos de mediana edad.

Estos hallazgos sugieren que la cuantificación de la aterosclerosis subclínica puede proporcionar valor pronóstico adicional más allá de los factores de riesgo cardiovascular tradicionales.

ÁREAS DE MAYOR PRODUCCIÓN CIENTÍFICA

Los servicios que más contribuyen a la producción científica en Sanitas Hospitales son:



5.2.2 Participación en libros y manuales

Durante el año 2024, nuestros profesionales han registrado una notable actividad editorial, que se ha materializado en las siguientes líneas:

Varios profesionales han desempeñado roles de autoría y coordinación en la redacción de libros científicos y técnicos, orientados a la actualización del conocimiento en áreas clínicas específicas.

Los títulos publicados abordan temáticas como la mejora de la atención ginecológica, guías para pacientes o revisiones en el campo de las enfermedades cardiovasculares y hematológicas.

Asimismo, se ha incrementado la participación en obras colectivas mediante la elaboración de capítulos en manuales académicos y libros especializados, en colaboración con otros profesionales del sector sanitario y del entorno universitario. Estas contribuciones reflejan la experiencia clínica, investigadora y docente de nuestros profesionales en disciplinas clave como la asistencia a pacientes pediátricos y ancianos. Además, el desarrollo de

materiales para cursos destinados a familiares de pacientes o instituciones como la Sociedad Española de Cardiología pone de manifiesto el impacto que la labor generada en Sanitas Hospitales tiene no solo en los pacientes, sino en su entorno clínico.

Además, algunos profesionales han participado en la elaboración y actualización de manuales técnicos y guías clínicas dirigidas a la práctica asistencial, tanto en el ámbito hospitalario como en el contexto de la atención sanitaria integrada. Estos documentos, en formato impreso y digital, tienen como objetivo proporcionar herramientas basadas en la evidencia para la toma de decisiones clínicas, la estandarización de procesos y la mejora de la calidad asistencial.

Entre ellos, se incluyen manuales sobre el manejo de paciente con sintomatología del tracto urinario, protocolos dirigidos al tratamiento de anomalías vasculares o informes técnicos detallados de técnicas concretas, como la Derivación intrahepática portosistémica transyugular (TIPS).



DESARROLLO PROFESIONAL

06



Nuestro objetivo es facilitar los medios y asegurar que los profesionales cuenten con los conocimientos, habilidades y competencias necesarias para garantizar una intervención técnica de calidad.

El compromiso de la organización con el desarrollo de los profesionales ha supuesto un gran impulso en el año 2024. Estamos convencidos de que nuestros profesionales deben estar bien formados y deben

tener una motivación intrínseca para crecer –no sólo en su área de conocimiento– y para afrontar nuevos retos con las máximas garantías.

Estas actividades tienen como objetivo no sólo reforzar las competencias profesionales sino también promover una cultura organizacional con la calidad asistencial en el centro.

Durante 2024 se han impartido:

280.000

horas de formación han sido impartidas

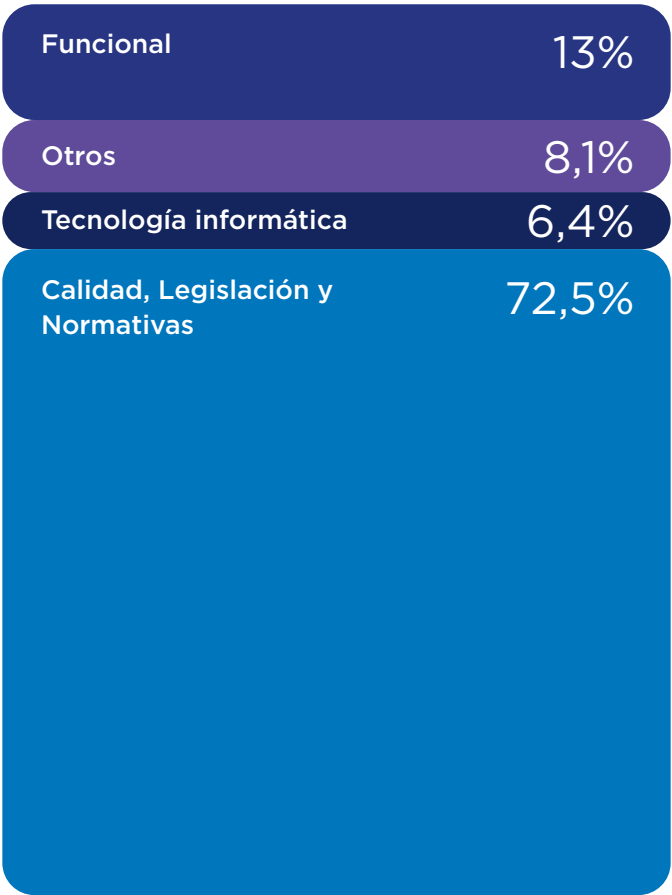
80%

destinado a la formación del personal asistencial, dirección médica, de enfermería y laboratorio

Nº horas de formación 2024



Distribución horas formación



Los contenidos de esta formación se han centrado en conocimientos y habilidades relacionados con la actividad, pero también en normativa, procesos y actividades vinculadas a reforzar la calidad asistencial.

Estamos convencidos de que el desarrollo global del profesional va tanto desde la mejora de las aptitudes propias de su puesto como de las actitudes que consideramos que tienen que mostrar en su día a día cuando atienden en nuestros centros a nuestros pacientes.

Queremos destacar que, en 2024, se han realizado 10 sesiones interhospitalarias que van dirigidas a la actualización de los profesionales médicos del grupo Sanitas y con la participación como ponentes de los diferentes servicios médicos de Sanitas Hospitales, incluidos los médicos internos residentes que realizan su formación con nosotros. Además, estas sesiones fueron grabadas para ofrecer la oportunidad de visualizarlas a los profesionales que no pudieron asistir.

Formación sanitaria especializada

Uno de los grandes compromisos que asumimos como organización fue abrir nuestros hospitales y poner en manos de nuestros profesionales el programa formativo de tres de las especialidades en Ciencias de la Salud del Sistema Nacional de Salud.

Los hospitales del Grupo Sanitas, Hospital Universitario La Moraleja y Hospital Universitario La Zarzuela fueron acreditados como centros docentes y están capacitados para desarrollar programas de formación reglada de especialistas residentes de las especialidades médicas:

- Obstetricia y Ginecología
- Pediatría y áreas específicas
- Radiodiagnóstico

8

residentes de Obstetricia y Ginecología

4

residentes de Pediatría y áreas específicas

4

residentes de Radiodiagnóstico



Para estos futuros especialistas se define y se imparte un programa transversal formativo que le permitirá al profesional adquirir los conocimientos y habilidades que son requeridos para superar con éxito esta etapa formativa.

Los Jefes de Servicio y sus adjuntos muestran su compromiso con el desarrollo de los futuros profesionales, siendo un ejemplo inequívoco de cómo desempeñar su puesto tanto desde el punto de vista técnico como motivacional.

En el año 2024 desarrollaron su programa formativo un total de 16 residentes, de los cuales:

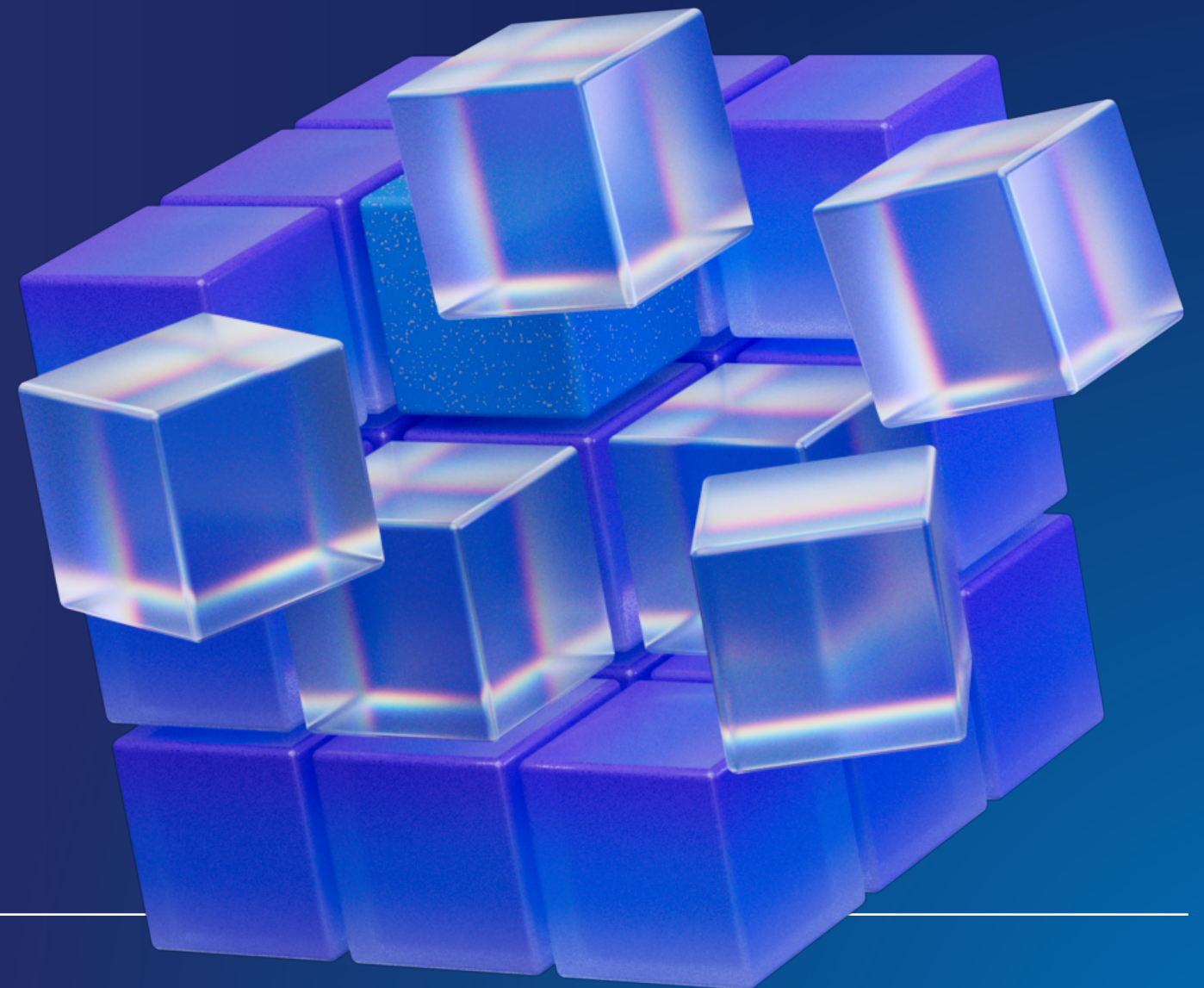
Por último, queremos destacar que durante este curso académico 2024-2025, **13 profesionales –9 graduados en Enfermería y 4 en Medicina– están cursando con entusiasmo su doctorado, sentando las bases que les permitirán avanzar en la carrera docente.**

De esta manera, apoyamos el desarrollo de estos profesionales que tienen interés en adentrarse en el mundo académico, la investigación y la publicación de evidencias científicas que enriquezcan el panorama científico de la salud, abriendo un nuevo escenario de crecimiento y desarrollo profesional para todos ellos.

Estas iniciativas han fortalecido el vínculo entre la práctica clínica y la académica, generando un entorno fértil para la investigación aplicada y la formación continua del talento científico.

DOCENCIA

07



Sanitas ha potenciado la vertiente académica actuando como centro colaborador con instituciones educativas y de investigación, desarrollando funciones docentes como parte del compromiso institucional con el desarrollo profesional del sector.

De ahí que nuestro compromiso con la comunidad universitaria se haya potenciado, incorporando nuevos convenios de colaboración con universidades nacionales e internacionales. Esto sin duda

facilita a nuestros profesionales la posibilidad de desarrollar también una carrera docente e investigadora que complete su práctica asistencial, actuando como vasos comunicantes que van a permitir un desarrollo tanto profesional como personal, junto con una gratificante sensación de contribuir al crecimiento profesional de las futuras generaciones.

Estas son algunas de las universidades con las que colaboramos:



Estos acuerdos permiten articular una estructura académica de colaboración sostenible, que incluya tanto la formación práctica de estudiantes universitarios en entornos clínicos reales, como la participación de investigadores clínicos en programas académicos de alta especialización.

Contamos con una profunda vocación docente que hace trascender el conocimiento teórico, pero también el experiencial bajo el paraguas de nues-

tros valores: empatía, valentía y responsabilidad, y también apostando por una visión innovadora y digital.

Entendemos que el desarrollo profesional no sólo se produce en las sesiones formativas al uso, congresos o talleres, sino también en liderar el aprendizaje de los futuros profesionales y en otras actividades que empujamos desde la organización:



Acogida y tutorización de estudiantes en prácticas de grados universitarios y másteres especializados.



Participación de los profesionales en actividades docentes externas, como ponencias, o colaboración en planes de estudio.

En el curso académico 2024-2025 **485 profesionales han sido tutores de alumnos** de distintas universidades en titulaciones de grado y posgrado. Sin duda es de reconocer el esfuerzo y el compromiso de todos ellos por el futuro de nuestras profesiones.

Enfermería - convenio nacional	234
Medicina - convenio nacional	183
Posgrado	31
Enfermería - convenio internacional	21
Farmacia	9
Medicina - convenio internacional	6
Psicología	1
Total	485

Por otro lado, nos sentimos orgullosos de que **362 estudiantes de grado y posgrado** de Medicina, Enfermería, Farmacia, Psicología y Fisioterapia hayan estado en nuestros hospitales, centros de rehabilitación avanzada y centros médicos mejorando en su formación y compartiendo experiencias positivas en el diagnóstico y tratamiento de nuestros pacientes.

Además, dentro del programa de residentes externos del Sistema Nacional de Salud, se han acogido **59 rotaciones**.

Estas rotaciones proceden principalmente de residentes de distintas Comunidades Autónomas y estancias formativas de residentes comunitarios y extracomunitarios.

Un tercer pilar es sin duda trasladar, a través de la docencia en aula, su conocimiento y los avances científicos de las materias en las que tienen una gran experiencia, tanto a sus compañeros de profesión como a las personas que en unos años lo serán.

Podemos decir con satisfacción que se han llevado a cabo más de **553 actividades de docencia impartida** en diferentes soportes, como pueden ser la enseñanza de contenidos propiamente en aula para estudiantes de grado y posgrado, elaboración de materiales, libros, pósteres para congresos, coordinación de asignaturas de grado y posgrado, capítulos de libros, etc. Todo esto muestra el gran interés y compromiso que nuestros profesionales tienen para crecer profesionalmente en el área de la docencia.

Dentro de este compromiso con la docencia, y el importante papel que tiene para las profesiones de la salud, Sanitas Hospitales mantiene una firme vocación de integración con el sistema universitario, entendiendo que la cooperación entre el ámbito asistencial y el académico es esencial para impulsar la formación de excelencia, la investigación aplicada y la generación de conocimiento innovador.

362

estudiantes de grado y posgrado

59

rotaciones Sistema Nacional de Salud

553

actividades de docencia impartida

PERSPECTIVAS FUTURAS

08





Los datos presentados en esta memoria científica reflejan el compromiso sostenido de la Fundación para la Investigación de Sanitas Hospitales y todos sus profesionales con la investigación científica, como herramienta esencial para mejorar la atención sanitaria, generar conocimiento y fomentar la innovación.

La implicación creciente de los profesionales, junto con la consolidación de líneas de investigación, ensayos clínicos y estudios observacionales, posicionan a la Fundación como una institución de referencia en investigación biomédica, que se plantea como objetivos futuros:



FOMENTAR

la atracción de ensayos clínicos.



POTENCIAR

el uso masivo de datos y su explotación para la investigación biomédica.



PROMOVER

la medicina personalizada y la atención centrada en el paciente.



APOYAR

estructuras colaborativas para abordar desafíos globales en salud.



CONSOLIDAR

estructuras de apoyo a la investigación.



IMPULSAR

la formación en metodología investigadora.



CAPTAR

fondos competitivos nacionales e internacionales.



FAVORECER

la investigación traslacional y la innovación tecnológica.

La Fundación para la Investigación y la Innovación Médica de Sanitas Hospitales y Sanitas Hospitales agradecen el esfuerzo de todos los profesionales implicados, y reitera su compromiso con el desarrollo de una cultura investigadora sólida, ética y orientada a resultados que beneficien a los pacientes y al sistema sanitario en su conjunto.

CONCLUSIONES

09

/01

REFUERZO DEL COMPROMISO DOCENTE DE SANITAS HOSPITALES

Durante el periodo analizado, Sanitas Hospitales ha demostrado un firme compromiso con la formación de profesionales sanitarios, consolidando su papel como hospital universitario. El incremento en la participación de residentes, alumnos en prácticas y personal en programas de formación continua refleja una apuesta sostenida por la excelencia educativa.

/02

IMPULSO A LA PRODUCCIÓN CIENTÍFICA Y LA INVESTIGACIÓN CLÍNICA

La actividad investigadora en Sanitas Hospitales ha mantenido una tendencia creciente, evidenciada por el número de publicaciones en revistas científicas de alto impacto, la participación en ensayos clínicos y la colaboración con centros académicos y redes de investigación. Esto contribuye no sólo al avance del conocimiento médico, sino también a la mejora directa de la atención al paciente.

/03

INTEGRACIÓN EFECTIVA DE LA DOCENCIA Y LA PRÁCTICA CLÍNICA

Los programas docentes han estado estrechamente alineados con las necesidades clínicas reales, favoreciendo una formación aplicada, centrada en la evidencia y orientada a la resolución de problemas. La participación de los tutores clínicos y el uso de simulación, casos clínicos y herramientas digitales han sido elementos clave para una docencia de alta calidad.

/04

ENTORNO FAVORABLE PARA LA INVESTIGACIÓN APLICADA

Sanitas Hospitales ha potenciado la investigación aplicada mediante el apoyo a proyectos innovadores que vinculan la práctica clínica con el desarrollo de nuevas terapias, tecnologías diagnósticas y modelos de atención personalizada. Esta orientación traslacional ha sido clave para posicionar al hospital como un entorno de investigación avanzada dentro del sistema sanitario privado.

/05

ALIANZAS ESTRATÉGICAS CON UNIVERSIDADES Y CENTROS DE INVESTIGACIÓN

La colaboración con universidades y centros académicos ha permitido el desarrollo de programas conjuntos de investigación, tesis doctorales, estancias clínicas y actividades docentes compartidas para personal sanitario. Estas alianzas han fortalecido la transferencia de conocimiento y la calidad de la formación recibida por los profesionales en etapa formativa.

/06

DESAFÍOS Y PERSPECTIVAS DE MEJORA

Entre los principales retos destacan la necesidad de ampliar las fuentes de financiación para la investigación, mejorar la interoperabilidad de los sistemas de información clínica para uso científico, y fomentar la participación transversal de todos los servicios hospitalarios en actividades docentes e investigadoras. Abordar estos desafíos será fundamental para mantener y escalar el modelo de excelencia educativa y científica de Sanitas Hospitales.

